

**Título: EFECTO DE LAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE MUJERES GESTANTES Y SUS HIJAS E HIJOS HASTA LOS 24 MESES DE EDAD SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL, EN UNA POBLACIÓN ATENDIDA POR LA SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LA ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ.**

**DESCRIPCIÓN**

**Convocatoria No. 657-2014**

**Entidad:** INSTITUTO NACIONAL DE SALUD - I.N.S.

**Grupo de Investigación:** COL0016309 - Grupo de Nutrición

**Investigador Principal:** Sandra Milena Rodríguez Bernal /Ana Yibby Forero Torres

**Resumen Ejecutivo:** En Colombia la situación nutricional de los niños indica la existencia de una transición nutricional con un mantenimiento de los indicadores de desnutrición y un aumento de los indicadores de sobrepeso y obesidad. En el caso de las mujeres gestantes, se encontró que el bajo peso gestacional se presenta en las mujeres más jóvenes y el exceso de peso en las mujeres adultas entre 37 y 49 años.

Por otra parte, las prevalencias de lactancia materna y alimentación complementaria no cumplen con las recomendaciones internacionales: lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y una alimentación complementaria adecuada y segura desde los 6 meses de edad, manteniendo la lactancia materna hasta los 2 años o más. En este sentido, varios estudios indican que la alimentación de la gestante y una adecuada alimentación del lactante y del niño menor de 2 años, incluida la lactancia materna, traen efectos óptimos y saludables en las condiciones físicas y psicológicas de la madre y del niño que alcanzan hasta su vida adulta.

No obstante, y a pesar de que se han adelantado estudios sobre las percepciones, experiencias y valores de las prácticas alimentarias durante el amamantamiento hasta la introducción de la alimentación cotidiana estos siguen siendo marginales y son pocos los que profundizan desde enfoques mixtos, involucrando metodologías cualitativas y cuantitativas en los análisis de estos fenómenos sociales en Latinoamérica, desde el período de gestación hasta los 24 meses de edad del niño.

Teniendo en cuenta lo anterior, y con el ánimo de profundizar en el conocimiento sobre la alimentación de la gestante y de las niñas y niños menores de 24 meses de edad surge la necesidad de realizar ésta investigación para analizar la relación de las prácticas alimentarias de las mujeres gestantes y de las niñas y niños hasta los 24 meses de edad y su estado nutricional que se benefician del Servicio de Atención Integral a la Primera Infancia en el Ámbito Familiar de la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS) para el fortalecimiento de políticas y estrategias de intervención y atención acordes a la realidad de la población.

El tipo de estudio que se realizará es descriptivo y de corte longitudinal, con un abordaje mixto-cuantitativo y cualitativo, donde se realizará una identificación de los factores sociodemográficos, culturales, de salud, alimentarios y del estado nutricional que pueden incidir en la alimentación de la población infantil menor de 24 meses de edad. Además se realizará un seguimiento a la población de estudio por un periodo de tiempo para identificar las prácticas alimentarias de la población infantil menor de 24 meses.

A partir de este estudio se esperan obtener datos representativos para las variables objeto de estudio que permitirán profundizar el conocimiento acerca del contexto sociodemográfico, cultural, alimentario y de salud, así como las experiencias, percepciones y significados de las prácticas alimentarias de la población de estudio.